

TJ Delfín Náchod - plavecký oddíl
TJ Lokomotiva Trutnov - plavecký oddíl



pořádají

20.ročník soutěže

POHÁR
JIRÁSKOVA KRAJE
A PODKRKONOŠÍ

1. kolo 17.2.2018 Trutnov

2. kolo 13.10.2018 Náchod

Rozpis soutěže 20.ročník POHÁR JIRÁSKOVA KRAJE A PODKRKONOŠÍ

Pořadatel : Plavecký oddíl Delfín Náchod
Plavecký oddíl Lokomotiva Trutnov

Datum a místo konání: 1.kolo 17. 2. 2018 Trutnov
2.kolo 13.10.2018 Náchod

Přihlášky: pouze online systémem ČSPS na <http://www.statistikaplavani.cz>
Přihlášku zašlete nejpozději v pátek **9.2.2018 a 5.10.2018**

Zpracovatelé přihlášek :

1.kolo **LoTr** – ing. Pokorný Pavel e-mail pphome@seznam.cz
Mobil 603 485 751

2.kolo **DeNá** - Roman Hakl e-mail hakl@delfinnachod.cz
Mobil 604 404 238

Prezentace : Seznam nepřítomných závodníků odevzdejte pořadateli při prezentaci do 8.00 hod.
Předběžné odhlášky proveďte do pátku 16.2.(12.10.) 20:00 hod e-mailem nebo SMS

Časový program :

Rozplavání 8:00 hod
Závod 8:30 hod
Konec do 13:00 hod

1. kolo 17.2.2018 Trutnov

2. kolo 13.10.2018 Náchod

1.	100	Prsa	Muži	ABCDEF
2.	100	Prsa	Ženy	ABCDEF
3.	50	Motýl	Muži	ABCDE
4.	50	Motýl	Ženy	ABCDE
5.	50	Kraul	Muži	ABCDEF
6.	50	Kraul	Ženy	ABCDEF
7.	100	Polohový závod	Muži	ABCDEF
8.	100	Polohový závod	Ženy	ABCDEF
9.	100	Znak	Muži	ABCDEF
10.	100	Znak	Ženy	ABCDEF
11.	200	Kraul	Muži	ABCDE
12.	200	Kraul	Ženy	ABCDE

1.	50	Prsa	Muži	ABCDEF
2.	50	Prsa	Ženy	ABCDEF
3.	100	Motýl	Muži	ABCDE
4.	100	Motýl	Ženy	ABCDE
5.	100	Kraul	Muži	ABCDEF
6.	100	Kraul	Ženy	ABCDEF
7.	50	Znak	Muži	ABCDEF
8.	50	Znak	Ženy	ABCDEF
9.	200	Polohový závod	Muži	ABCDE
10.	200	Polohový závod	Ženy	ABCDE

Kategorie:

A- dorost a senioři 2003 a starší
B - žactvo 2004 – 2005
C - žactvo 2006 – 2007
D - žactvo 2008
E - žactvo 2009
F - žactvo 2010 a mladší

Ceny : V žákovských kategoriích se za 1.-3. místo budou předávat diplomy.

Předpis : Závodí se dle tohoto rozpisu a pravidel plavání ČSPS. V závodě je použito pravidlo jednoho startů .

Startovné : Za přijatý start se bude vybírat startovné ve výši 50,-Kč.

Omezení startů : Soutěž je pořádána hlavně pro oddíly z česko-polského pohraničí (DeNá, LoTr, PONMM, DeJič, TJJil, ReHoř).
Start dalších oddílů je možný po dohodě s pořadatelem. V minulých ročnících musela být účast z důvodu velkého počtu přihlášených omezena a proto má pořadatel právo vyřadit nadbytečný počet přihlášených závodníků s výjimkou již zmiňovaných oddílů.